

СОГЛАСОВАНО
 Директор учреждения
 01.10.2025
 МОУ Детский сад № 254
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 12	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
		Итого за завтрак	365	11,4	11	63,2	400,5
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
		ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
		КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник			400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:				50,4	41,5	218,1	1503,4
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.